



www.somato-psycho pedagogie.com
www.fasciatherapie.com
www.cerap.org



Universidade Fernando Pessoa
www.ufp.pt

ÉCOLE SUPÉRIEURE DE SOMATO-PSYCHOPÉDAGOGIE

POINT D'APPUI-IAA/UFP

Institut Académiquement Affilié à l'Université Fernando Pessoa

**Formation professionnelle
et
Diplôme Universitaire de
Somato-psycho pédagogie**



ÉCOLE SUPÉRIEURE
SOMATO - PSYCHOPÉDAGOGIE

71, Boulevard de Brandebourg – 94200 Ivry Sur Seine

Tél : 00 33 (0)1 56 20 10 10

Fax : 00 33 (0)1 56 20 08 26

E-mail : contact@pointdappui.fr

Site : <http://pointdappui-ufp.fr>

L'organisme de formation Point d'Appui

L'organisme de formation continue Point d'Appui, fondé il y a douze ans, a acquis une réputation internationale dans le domaine du soin et de l'éducation. Depuis octobre 2008, Point d'Appui, situé à Ivry sur Seine (94200), devenu un **Institut Académiquement Affilié à l'Université Fernando Pessoa de Porto (IAA/UFP)**, est habilité à proposer des programmes universitaires et académiques en partenariat avec l'Université Fernando Pessoa **sur le sol français**. : cette **université portugaise** réputée, accueille plus de 7000 étudiants dans trois facultés : Science et Technologie, Sciences de la Santé et Sciences Humaines et Sociales.

Les formations dispensées par l'École Supérieure de Somato- psychopédagogie et Point d'Appui-IAA/UFP

• FORMATION DE SOMATO-PSYCHOPEDAGOGIE

Cette formation de quatre années scolaires est sanctionnée par un diplôme de somato-psychopédagogue et comprend un diplôme universitaire de spécialisation en somato-psychopédagogie, dispensé par Point d'appui et délivré par l'université Fernando Pessoa. Ce D.U., intégré à la formation, habilite le stagiaire à exercer professionnellement la somato-psychopédagogie.

La formation comprend vingt stages de trois jours et demi répartis sur huit semestres et correspondant à 500 h de cours en présentiel, c'est-à-dire en contact direct avec les formateurs. L'enseignement de chaque semestre est constitué en disciplines qui, chacune, donne droit à l'obtention de crédits ECTS¹. Les crédits attribués par l'université Fernando Pessoa à la formation de somato-psychopédagogie permettent aux professionnels diplômés de notre école d'accéder au master de psychopédagogie perceptive dispensé par Point d'appui et délivré par l'Université Fernando Pessoa.

L'enseignement théorique se veut pluridisciplinaire, donnant à l'étudiant une vision large du contexte dans lequel s'insère la somato-psychopédagogie. La formation allie cours théoriques et ateliers pratiques de façon très étroite, chaque nouveauté théorique étant immédiatement mise en application, et les ateliers pratiques étant l'occasion de retours réflexifs. La pédagogie employée constitue ainsi une illustration des principes expérimentiels de la somato-psychopédagogie.

Durant les cinq premiers semestres, la formation est centrée sur les fondements théoriques et pratiques propres à la somato-psychopédagogie - approches manuelle, gestuelle et verbale spécifiques - ainsi que sur le champ théorique plus large d'inscription de la somato-psychopédagogie (Psychologie, Psychopédagogie, Neurosciences, Sciences Cognitives, Sciences de l'Éducation et de la Formation).

Tout au long de la formation, la progression du stagiaire fait l'objet d'un contrôle continu sous la forme de comptes-rendus de pratiques ou de devoirs écrits préparés chez soi ou rédigés pendant le stage, en vue d'évaluer les connaissances et les compétences acquises.

La formation fait par ailleurs l'objet d'une évaluation au cours du 13^{ème} stage, donnant accès au **Diplôme Universitaire de spécialisation en somato-psychopédagogie**.

¹ E.C.T.S : Système européen de transfert et d'accumulation de crédits facilitant la validation de la formation dans un contexte académique. Dans l'attribution de crédits ECTS, pour chaque heure de cours en présentiel, sont prises en compte trois heures de travail personnel de l'étudiant.

Les trois derniers semestres, le Diplôme Universitaire met l'accent sur la théorie et la pratique de l'entretien verbal à médiation corporelle, ainsi que sur l'accompagnement de la personne dans son processus de changement. L'analyse en temps réel et le retour réflexif sur la pratique, en groupe ou à deux, offrent le cadre expérientiel adéquat pour mettre en pratique les outils théoriques présentés.

L'évaluation finale lors du 20^{ème} stage ouvre à l'obtention du Diplôme Universitaire de somato-psycho-pédagogie et, conjointement, du Diplôme de somato-psycho-pédagogue délivré par l'ESSPP. Cette évaluation comprend la soutenance de travaux personnels accompagnés d'études de cas, ainsi qu'une mise en situation pédagogique devant un jury de formateurs.

• FORMATIONS UNIVERSITAIRES

Depuis octobre 2008, Point d'Appui est Institut Académiquement Affilié à l'Université Fernando Pessoa de Porto (IAA/UFP).

Dans ce cadre, Point d'Appui-IAA/UFP dispense, dans ses locaux, des cursus courts de formation continue professionnelle universitaire, équivalents à des Diplômes Universitaires (D.U.) français et, en collaboration avec l'UFP, des formations académiques de second et troisième cycles (Masters et doctorat).

Formations universitaires dans le cadre de la formation continue

- un D.U. "Mouvement, Art et Expressivité"

Formations universitaires deuxième et troisième cycles :

Autour des principes théoriques et pratiques de la somato-psycho-pédagogie ont été créés en 2001 avec l'Université Moderne de Lisbonne une post-graduation (équivalent d'un Master Professionnel français) et en 2003, un mestrado (équivalent d'un Master Recherche français) qui se déroule sur deux ans.

Depuis octobre 2008 et l'affiliation académique à l'Université Fernando Pessoa, ces formations sont délivrées par l'UFP, en collaboration avec Point d'Appui-IAA/UFP et en association avec le Centre d'Études et de Recherches Appliquées en Psycho-pédagogie perceptive (CERAP) dirigé par le Pr. Danis Bois. Ces formations sont assurées par Point d'Appui-IAA/UFP en France.

- un D.U. de deuxième cycle en psycho-pédagogie perceptive donnant accès à la deuxième année du Mestrado en Psycho-pédagogie perceptive ;
- un D.U. de deuxième cycle en kinésithérapie sportive, spécialisation en fasciathérapie donnant accès à la deuxième année du Mestrado en Kinésithérapie sportive ;
- un D.U. de troisième cycle en méthodologie de la recherche donnant accès à la deuxième année du Doctorat en sciences sociales, option Psycho-pédagogie.

S'inscrire à la formation en somato-psychopédagogie

🗒 Public concerné

Les professionnels de la santé diplômés d'état ; les professionnels de la relation d'aide et de la psychologie ; les acteurs du secteur éducatif et social ; les praticiens du corps et du mouvement ; les artistes.

Le Diplôme Universitaire est réservé aux stagiaires ayant passé avec succès les épreuves d'évaluation du 13^{ème} stage de la formation.

🗒 Conditions d'admission

- Être titulaire d'un niveau universitaire Bac+2 ou d'un Diplôme d'état²
- Avoir constitué un dossier complet comprenant un curriculum vitae (téléchargeable sur le site www.somato-psychopedagogie.com - formations/formationSPP), une lettre de motivation, deux photos d'identité récentes, le bulletin d'inscription figurant en annexe, une copie recto-verso de la carte d'identité ou du passeport et un chèque du montant des droits d'inscription.
- Satisfaire à un entretien avec un responsable de la formation, afin d'évaluer si les conditions matérielles et psychologiques requises pour suivre la formation sont réunies.

🗒 Tarifs et conditions de paiement

Frais de dossier d'inscription : 300 € à régler au moment de l'inscription (350 € en cas de prise en charge au titre de la formation continue)

Frais d'inscription à l'Université Fernando Pessoa : 350 € à régler en troisième année, au moment de l'inscription au D.U. de somato-psychopédagogie

Prix par stage : 555 € soit 22,20 € l'heure.

*Ces tarifs ne prennent pas en compte les frais de déplacement, de repas, et d'hébergement du stagiaire, les frais d'émission du diplôme universitaire (environ 90€) en fin de cursus, l'assurance étudiante **obligatoire** à régler en chaque début d'année (environ 100€) auprès d'Allianz (celle ci vous couvre pour toutes vos pratiques à l'école et à l'extérieur).*

Deux modalités de paiement :

- 1^{ère} possibilité : remise de 3,5% accordée pour un règlement en une seule fois des 5 premiers stages (soit 2.677 € au lieu de 2.775 €), de 6% pour un règlement en une seule fois des 10 premiers stages (5.217 € au lieu de 5.550€) et 8% sur la formation complète (10.212€ au lieu de 11.100€)
- 2^{ème} possibilité : règlement stage par stage. Dans ce cas, joindre 5 chèques de 555 € au moment de l'inscription pour couvrir les 5 stages de la 1^{ère} année. Chacun de ces chèques sera encaissé au début de chaque stage. En cas d'arrêt de la formation, les chèques non débités seront restitués.

🗒 Lieux et dates de 1^{ère} année 2011/2012*

à Ivry sur Seine	à Bordeaux	à Clermont-Ferrand
Stage 1 : 24 au 27 novembre 2011	Stage 1 : 13 au 16 octobre 2011	Stage 1 : dates à définir
Stage 2 : 26 au 29 janvier 2012	Stage 2 : 08 au 11 décembre 2011	Stage 2 : dates à définir
Stage 3 : 01 au 04 mars 2012	Stage 3 : 16 au 19 février 2012	Stage 3 : dates à définir
Stage 4 : 03 au 06 avril 2012	Stage 4 : 10 au 13 mai 2012	Stage 4 : dates à définir
Stage 5 : 28 juin au 01 juillet 2012	Stage 5 : 14 au 17 juin 2012	Stage 5 : dates à définir

* sous réserve de modifications et d'un minimum de 18 participants

Les stages se déroulent selon les horaires suivants : jeudi de 10h à 12h30 et de 14h à 18h30 - vendredi et samedi de 9h à 12h30 et de 14h à 18h - dimanche de 9 h à 12h30

² Dans le cas où cette condition n'est pas remplie,

- les titulaires d'un baccalauréat peuvent déposer un dossier de validation d'acquis professionnels et/ou expérimentiels auprès de nos services,
- les non titulaires d'un baccalauréat peuvent déposer un dossier de validation d'acquis professionnels et/ou expérimentiels auprès de nos services ainsi qu'auprès d'organismes spécialisés (DAVA).

Programme disciplinaire de la formation de somato- psychopédagogie

I - Histoire et psychosociologie de la relation d'aide

Concepts de santé et de maladie ; différentes approches du soin ; éducation à la santé et soins de support ; histoire et courants de la relation d'aide centrée sur la personne ; statut du sujet ; histoire et formes de l'entretien verbal

II - Fondements théoriques de la somato-psychopédagogie

- La genèse de la somato-psychopédagogie
- L'autorégulation du vivant
- La biomécanique sensorielle et la biorhythmie
- La formation expérientielle à médiation corporelle
- L'accordage somato-psychique et psychotonique
- La modifiabilité perceptivo-cognitive
- La spirale processuelle du rapport au corps sensible
- Le constructivisme immanent

III - Fondements pratiques de la somato-psychopédagogie : méthodes d'intervention

- **à médiation manuelle** : Accordages somato-psychiques manuels centrés sur l'appareil locomoteur ; accordages somato-psychiques manuels centrés sur la sphère crânienne ; accordages somato-psychiques manuels centrés sur la sphère viscérale
- **à médiation gestuelle** : Apprentissage et pratique personnelle des accordages gestuels, exercices de base et mouvements codifiés de la gymnastique sensorielle ; modèles d'intervention et modes de guidage en relation d'aide gestuelle
- **à médiation introspective** : Modes de guidage en relation d'aide introspective : introspection sensorielle seul et en groupe
- **à médiation verbale** : Les différentes formes d'entretien verbal, l'entretien verbal à médiation corporelle (en temps réel, en post-immédiateté, en différé) ; l'entretien à directivité informative.
- **à médiation par l'écriture** : Journal de formation, récit de vie

IV - Domaines d'intervention en Somato-psychopédagogie

- **Somato-psychopédagogie des moyens d'apprendre** : Enrichissement du rapport aux instruments d'apprentissage (perception, attention, mémoire, pensée, motivation...) ; enrichissement du rapport à l'autre (réciprocité actuante) ; enrichissement du rapport à l'expérience (présence, éprouvé)
- **Somato-psychopédagogie du développement de l'enfant et de l'adolescent** : Accompagnement des difficultés spécifiques de l'enfant et de l'adolescent : troubles du sommeil et de l'alimentation, troubles tonico-posturaux, troubles de l'adaptation scolaire, troubles de la relation et de la communication
- **Somato-psychopédagogie du développement de l'adulte** : Accompagnement du processus de transformation des rapports à soi, à autrui et au monde, des représentations et des habitus moteurs, perceptifs et conceptuels ; impacts identitaires de l'itinéraire de découverte du rapport au Sensible ; accompagnement spécifique des ruptures de vie et situations traumatiques

V - Anatomie, physiologie et biomécanique humaines

- Anatomie de l'appareil locomoteur et du fascia myotensif
- Anatomie de la sphère crânienne et du fascia dure-mérien
- Anatomie de la sphère viscérale et du fascia axial profond
- Physiologie des grands systèmes ; psychophysiologie du stress et de l'émotion ; voie de résonance d'un choc
- Bases de neurophysiologie de la perception, du schéma corporel et image du corps
- Neurosciences cognitives du Soi et paradigme du sensible : neurosciences du Soi ; construction identitaire à médiation du corps sensible

VI - Psychologie et psychopathologie
<ul style="list-style-type: none"> - Psychologie du développement : Rôle du corps et du mouvement dans la construction de l'identité et dans les processus d'apprentissage ; développement tonico-postural de l'enfant ; profils de personnalité ; estime de soi, confiance et résilience - Psychosociologie des potentialités humaines et du changement : Notion de potentialité ; modèles du changement humain ; psychosociologie des temps de la vie - Psychosomatique : Liens corps/psyché ; douleur et souffrance ; aspects anatomiques, physiologiques, psychologiques et sociaux du stress et de l'émotion - Difficultés spécifiques des âges de la vie : L'enfant et l'adolescent (troubles du sommeil et de l'alimentation, troubles tonico-posturaux, troubles de l'adaptation scolaire, troubles de l'image de soi, troubles de la relation et de la communication) ; ruptures de vie et situations traumatiques : pertes et séparation, exil, deuil, chômage, maladie etc. - Psychopathologie : Clinique des somatisations ; troubles psychosomatiques et somatoformes ; douleurs psychogènes ; troubles de la personnalité
VII - Biologie cellulaire appliquée
<ul style="list-style-type: none"> - Regard de la science expérimentale sur les enjeux du tissu connectif sur le stress cellulaire et vasculaire - Le système de tenségrité et la notion de cytosquelette étendu : la compréhension des lois régissant l'assemblage cellulaire. - L'aspect biologique du stress : « le stress du tissu conjonctif » et « le stress vasculaire »
VIII - Philosophie, éthique et déontologie professionnelles
<ul style="list-style-type: none"> - Phénoménologie de la perception et de l'expérience corporelle ; - Philosophie du toucher et de l'intersubjectivité ; - Philosophie de lien corps/esprit - Éthique et déontologie professionnelle : Aspects psychologiques, sociaux, économiques et éthiques de l'exercice de la somato-psychopédagogie ; droits et devoirs des professionnels de la somato-psychopédagogie
IX - Compétences transversales
<ul style="list-style-type: none"> - Méthodes et techniques de la communication : Argumentation et exposition - Analyse de pratique : Observation en temps réel et en différé des contenus et des actes posés au cours d'une séance ; retour réflexif individuel et en groupe
IX - Clinicat et travail de terrain
<ul style="list-style-type: none"> - Mises en situation d'intervention supervisées : Établissement d'un projet thérapeutique, interventions manuelles et gestuelles, entretiens cliniques, tenue d'un journal de bord, entretiens de supervision - Entraînement personnel du praticien et mises en situation d'intervention autonomes
X - Épistémologie de la recherche
<ul style="list-style-type: none"> - Introduction à la recherche qualitative : Entretien de recherche ; analyse de pratique - Posture de praticien réflexif et de praticien chercheur



**BULLETIN D'INSCRIPTION
À LA FORMATION DE
SOMATO-PSYCHOPÉDAGOGIE
Session 2011-2012**

Paris / Bordeaux / Clermont-Ferrand*

Merci de coller
ici l'une de vos
photos

Nom : _____

Prénom : _____ Date de naissance : _____

Adresse complète : _____

Téléphone : _____ Mobile : _____

E. Mail : _____

Joindre :

- 2 photos d'identité (dont une collée)
 - Une lettre de motivation
 - Un curriculum vitae à télécharger sur le site (www.somato-psychopedagogie.com dans la rubrique Les formations, Formation de SPP, Conditions d'admission) et à remplir sur Word
 - La photocopie recto-verso d'une carte d'identité ou de la page principale du passeport
 - La photocopie de vos diplômes
 - Le règlement des frais d'inscription*
 - 300 € si vous financez personnellement votre formation
 - 350 € si vous êtes pris en charge par un organisme de formation continue (aide au financement)
 - Le règlement de la formation *
 - Soit 5 chèques de 555 € à débiter lors de chaque stage de la première année
 - Soit un chèque de 2.677 € correspondant au règlement des cinq premiers stages avec une remise de 3,5%
 - Soit un chèque de 5.217 € correspondant au règlement des dix premiers stages (soit les deux premières années) avec une remise de 6%
 - Soit un chèque de 10.212€ correspondant au règlement de la totalité de la formation avec une remise de 8%
- Quelle que soit la modalité de paiement choisie, tous les chèques doivent être libellés à l'ordre de Point d'Appui.**

Le : _____ Signature : _____

Afin d'établir des statistiques, merci de répondre à ce questionnaire :

Profession : _____

Niveau d'études :

- | | | |
|--------------------------|--------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | Baccalauréat série | _____ |
| <input type="checkbox"/> | Brevet d'étude en | _____ |
| <input type="checkbox"/> | Deug de | _____ |
| <input type="checkbox"/> | Licence | _____ |
| <input type="checkbox"/> | Maîtrise | _____ |
| <input type="checkbox"/> | Diplôme d'état | _____ |
| <input type="checkbox"/> | Autres | _____ |

J'ai rencontré la méthode par l'intermédiaire :

- | | |
|--------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> | d'un somato-psychopédagogue ou d'un fasciathérapeute |
| <input type="checkbox"/> | d'un ami traité par la méthode |
| <input type="checkbox"/> | d'un article de presse |
| <input type="checkbox"/> | la lecture d'un livre |
| <input type="checkbox"/> | d'un atelier d'initiation |
| <input type="checkbox"/> | l'Association du Mouvement Corporel et Expressivité (AMCE) |
| <input type="checkbox"/> | la FPSPP |
| <input type="checkbox"/> | Internet |

Dossier à retourner à : ECOLE SUPERIEURE DE SOMATO-PSYCHOPEDAGOGIE

71 boulevard de Brandebourg – 94200 IVRY SUR SEINE – Tél 01 56 20 10 10 – Fax 01 56 20 08 26

* Rayer les mentions inutiles



ÉCOLE SUPÉRIEURE
SOMATO - PSYCHOPÉDAGOGIE

Dossier à retourner à :

ÉCOLE SUPÉRIEURE DE SOMATO-PSYCHOPÉDAGOGIE

71, boulevard de Brandebourg

94200 IVRY SUR SEINE

FRANCE

Tél : (33)1 56 20 10 10 – Fax (33)1 56 20 08 26

Site : www.somato-psychopedagogie.com

e-mail : contact@pointdappui.fr